

ECOLE FONDAMENTALE DE LA FEDERATION WALLONIE BRUXELLES annexée à l'ATHENEE ROYAL NESTOR OUTER**- 5 Avenue Bouvier - 6760 VIRTON**

TEL 063/58 86 80 FAX 063/58 86 81

MENU DU MOIS : MARS 2022 (chiffres voire liste des allergènes au verso) -EN CAS DE DOUTE, VEUILLEZ VOUS ADRESSER A LA CUISINIERE*** Maternelles - 1 et 2 è primaire : 2€00***** 3 - 4 - 5 - 6è primaire : 2€50**

DATE	POTAGE OU ENTREE	PLAT PRINCIPAL	DESSERT
Lundi 07/03/2022	Potage (1-3-7-9)	Gratin de poisson - P.D.T. - salade (1-3-4-5)	Fruit
Mardi 08/03/2022	Potage (1-3-7-9)	Lasagne (1-3-6-7-9)	Laitage (6-7)
Jeudi 10/03/2022	Potage (1-3-7-9)	Poulet Yassa - riz (1-3-9-10)	Biscuit (1-3-6-7)
Vendredi 11/03/2022	Potage (1-3-7-9)	Chipolata - Stoemp aux carottes (1-3-7)	Fruit
Lundi 14/03/2022	Potage (1-3-7-9)	Pain de viande - gratin dauphinois - haricots sauce tomate (1-3-6-7)	Chocolat (3-6-7-8)
Mardi 15/03/2022	Potage (1-3-7-9)	Vol au vent - frites - salade (1-3-6-7)	Fruit
Jeudi 17/03/2022	Potage (1-3-7-9)	Macaroni sauce bolognaise (1-3-6-7-9-11)	Laitage (6-7)
Vendredi 18/03/2022	Potage (1-3-7-9)	Choucroute - P.D.T. (1-3-6-7)	Biscuit (1-3-6-7)
Lundi 21/03/2022	Potage (1-3-7-9)	Bœuf bourguignon - pâtes (1-3-6-7-9-12)	Fruit
Mardi 22/03/2022	Potage (1-3-7-9)	Croquette au fromage - P.D.T. - salade composée (1-3-6-7-10)	Laitage (6-7)
Jeudi 24/03/2022	Potage (1-3-7-9)	Couscous - poulet (1-3-9)	Fruit
Vendredi 25/03/2022	Potage (1-3-7-9)	Roti de porc - pommes noisette - carottes râpées (1-3-5-6-10)	Chocolat (3-6-7-8)
Lundi 28/03/2022	Potage (1-3-7-9)	Brochette de dinde - riz - petits légumes (1-5-9)	Biscuit (1-3-6-7)
Mardi 29/03/2022	Potage (1-3-7-9)	Roulades - P.D.T. - chou-fleur (1-3-6-7)	Fruit
Jeudi 30/03/2022	Potage (1-3-7-9)	Boulet à la liégeoise - frites - salade (1-3-5-6)	Laitage (6-7)
Vendredi 01/04/2022	Potage (1-3-7-9)	Macaroni au gratin (1-3-6-7)	Fruit

Congé de printemps du 04/04/2022 au 18/04/2022 inclus

Les substances et produits provoquant des allergies et intolérances⁽³⁾

1. Céréales contenant du gluten, à savoir **blé** (comme épeautre et blé de Khorasan) **seigle**, **orge**, **avoine** ou leurs souches hybridées, et produits à base de ces céréales
2. **Crustacés** et produits à base de crustacés.
3. **Œufs** et produits à base d'œufs.
4. **Poissons** et produits à base de poissons
5. **Arachides** et produits à base d'arachides
6. **Soja** et produits à base de soja.
7. **Lait** et produits à base de lait (y compris le lactose)
8. Fruits à coque, à savoir: **amandes** (*Amygdalus communis* L.), **noisettes** (*Corylus avellana*) **noix** (*Juglans regia*), **noix de cajou** (*Anacardium occidentale*) **noix de pécan** (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), **noix du Brésil** (*Bertholletia excelsa*), **pistaches** (*Pistacia vera*) **noix de Macadamia** ou du **Queensland** (*Macadamia ternifolia*) et produits à base de ces fruits
9. **Céleri** et produits à base de céleri
10. **Moutarde** et produits à base de moutarde.
11. **Graines de sésame** et produits à base de graines de sésame
12. **Anhydride sulfureux** et **sulfites** en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO₂ total pour les produits proposés prêts à consommer ou reconstitués conformément aux instructions du fabricant
13. **Lupin** et produits à base de lupin
14. **Mollusques** et produits à base de mollusques.

(3) La liste des substances et produits provoquant des allergies et intolérances alimentaires est reprise en annexe II du Règlement (UE) 2017/1371.